

Mein Wochenplan für Kinder

Deine Woche auf einen Blick: Aufgaben, Fächer und Erledigt-Häkchen – ausdrucken, aufhängen, loslegen.

Was diese Datei für dich tut

- Jeden Tag ein Blick: 7 Tage, alle Fächer und Aufgaben an einem Ort – nichts geht verloren.
- Du rechnest nicht: Die Seiten sind fertig für A4 – einfach drucken und aufhängen.
- Ankreuzen statt vergessen: Die Erledigt-Kästchen zeigen dir, was schon geschafft ist.
- Am Wochenende: Reflexion plus Sterne, damit du siehst, was gut lief.

Für Klasse 2 bis 6 – für zu Hause, die Schule und zum Lernen.

Tipp:

Drucke deinen Wochenplan am besten am Sonntag und hänge ihn dort auf, wo du jeden Tag vorbeikommst – am Schreibtisch oder am Kühlschrank.

So funktioniert dein Wochenplaner

In vier Schritten bist du startklar.

1

Namen eintragen

Schreibe oben auf jede Seite deinen Namen und die Kalenderwoche.

2

Aufgaben sammeln

Trage auf der Wochenseite ein, was diese Woche zu tun ist – Schulaufgaben, Üben, Dran-denken.

3

Tagesplan ausfüllen

Auf der Tagesplan-Seite stehen deine Zeiten. Trage ein, was du wann machst.

4

Abhaken und reflektieren

Setze ein Häkchen, wenn du fertig bist. Am Wochenende schaust du auf die Reflexion.

Merke

Ein Plan hilft nur, wenn du ihn siehst. Ein fester Platz und ein kurzer Blick am Morgen reichen schon.

Meine Woche auf einen Blick

Kalenderwoche: _____ Name: _____

Tag	Fächer & Aufgaben	Fertig
Montag		☐
Dienstag		☐
Mittwoch		☐
Donnerstag		☐
Freitag		☐
Samstag		☐
Sonntag		☐

Stichpunkte reichen. Was erledigt ist, bekommt ein Häkchen.

Hausaufgaben & Üben

Schreibe je Fach auf, was zu tun ist – ein Feld pro Tag.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Mein Tagesplan

Trage deine Zeiten ein – vom Aufstehen bis zum Schlafengehen.

Zeit	Was ich mache / Fach	Fertig
7:00		☐
8:00		☐
9:00		☐
10:00		☐
11:00		☐
12:00		☐
13:00		☐
14:00		☐
15:00		☐
16:00		☐
17:00		☐
18:00		☐
19:00		☐
20:00		☐

Meine Wochen-Reflexion

Nimm dir am Wochenende zwei Minuten Zeit. Sei ehrlich – es ist nur für dich.

Das lief diese Woche richtig gut:

Das war schwer – dabei brauche ich Hilfe:

Das nehme ich mir für nächste Woche vor:

So war meine Woche:



(male die Sterne aus)

Mein Wochenziel & meine Belohnung: