

Mischkultur- & Fruchtfolge-Kartei

30 Kulturen als Kartei – welches Gemüse harmoniert, welches sich meidet und in welcher Reihenfolge gepflanzt wird. Jede Karte mit Pflanzen-Symbol, Zehrer-Gruppe und einfacher Fruchtfolge-Regel.

Was diese Datei für dich tut

- 30 Karten zu je einer Kultur – immer gleicher Aufbau, sofort einsatzbereit.
- Schematische Linienzeichnung: Blatt, Rübe, Frucht oder Knolle auf einen Blick.
- Klare Gliederung: Familie · Zehrer-Gruppe · gute Nachbarn · ungünstige Nachbarn · Fruchtfolge.
- Drei Zehrer-Gruppen einfach erklärt: Stark-, Mittel- und Schwachzehrer.
- 2 Karten pro A4-Seite mit Schnittmarken – drucken und ausschneiden.

Alle Angaben sind Garten-Wissen aus der Überlieferung und eigenen Beobachtungen. Pflanzen mögen gute Nachbarschaft unterschiedlich – beobachte dein eigenes Beet und passe die Reihenfolge mit der Zeit an. Es gibt keine Garantie, nur Erfahrung.

So arbeitest du mit der Kartei

- 1 Karten ausdrucken (A4) und an den Schnittmarken ausschneiden.
- 2 Für jedes Beet eine Karte der Hauptkultur nach vorn legen.
- 3 Gute Nachbarn dazu setzen – ungünstige Nachbarn weit weg pflanzen.
- 4 Die Zehrer-Gruppe bestimmt, was im nächsten Jahr auf das Beet darf.
- 5 Jahr für Jahr die Karten rotieren – so bleibt der Boden gesund.

Übersicht – die 30 Kulturen

Alle Kulturen mit Familie, Zehrer-Gruppe und den besten Beikulturen im Überblick.

[illegible]

* sammelt Stickstoff aus der Luft und düngt damit den Boden für die Folgefrucht.

Grundlagen: Mischkultur & Fruchtfolge

Zwei einfache Regeln machen den Garten deutlich ertragreicher: gute Nachbarschaft auf dem Beet (Mischkultur) und ein sinnvoller Wechsel von Jahr zu Jahr (Fruchtfolge).

Die drei Zehrer-Gruppen

- Starkzehrer: Brauchen viel Nährstoff und guten Kompost – Tomate, Kartoffel, Kohl, Gurke, Kürbis, Mais, Sellerie.
- Mittelzehrer: Gedeihen mit einer normalen Düngung – Möhre, Rote Bete, Spinat, Mangold, Kohlrabi, Lauch, Zwiebel.
- Schwachzehrer: Kommen mit magerem Boden aus – Salat, Radieschen, Kräuter, Erbse und Bohne (die sogar Stickstoff sammelt).

Die 4-Jahres-Fruchtfolge

- 1 Jahr 1: Starkzehrer (z. B. Kohl oder Kartoffel) auf das gut gedüngte Beet.
- 2 Jahr 2: Mittelzehrer (z. B. Möhre, Rote Bete) folgen – sie zehren vom Rest.
- 3 Jahr 3: Schwachzehrer (z. B. Salat, Kräuter, Erbse) – der Boden erholt sich.
- 4 Jahr 4: Gründüngung oder Hülsenfrüchte – Boden lockern und Stickstoff sammeln.
- 5 Danach beginnt der Kreislauf wieder bei den Starkzehrern.

Damit Nachbarschaft gelingt

- Gute Nachbarn nebeneinander pflanzen – sie halten sich Schädlinge fern und sparen Platz.
- Familien nicht in Folge aufs selbe Beet: Kreuzblütler und Doldenblütler 4 Jahre Pause.
- Kräuter und Blüten (Ringelblume, Tagetes, Basilikum) an Beetränder setzen.
- Zwischenreihen mit Salat oder Radieschen füllen, statt den Boden offen zu lassen.

Tomate

Nachtschattengewächse

Starkzehrer



Gute Nachbarn

Basilikum, Petersilie, Salat, Zwiebel, Knoblauch, Ringelblume

Ungünstige Nachbarn

Kartoffel, Gurke, Kohl, Fenchel

Fruchtfolge

Nie nach Kartoffel oder Tomate – mind. 3 Jahre Pause im Beet.

Merksatz

Kräuter zwischen den Tomaten halten Schädlinge fern und nutzen den Platz.

Kartoffel

Nachtschattengewächse

Starkzehrer



Gute Nachbarn

Buschbohne, Spinat, Kohlrabi, Kapuzinerkresse, Tagetes

Ungünstige Nachbarn

Tomate, Gurke, Sellerie, Sonnenblume

Fruchtfolge

Nur alle 3–4 Jahre auf dasselbe Beet, nie nach Tomate.

Merksatz

Bohnen und Tagetes zwischen den Reihen vertreiben Drahtwurm und Nematoden.

Gurke*Kürbisgewächse***Starkzehrer****Gute Nachbarn**

Dill, Basilikum, Salat, Buschbohne, Zwiebel, Mais

Ungünstige Nachbarn

Tomate, Kartoffel, Radieschen, starke Küchenkräuter

Fruchtfolge

Nach Starkzehrern; nie zweimal Gurke auf dasselbe Beet.

Merksatz

Gurken mögen feuchten, warmen Boden und einen Windschutz durch Mais.

Zucchini*Kürbisgewächse***Starkzehrer****Gute Nachbarn**

Mais, Buschbohne, Kapuzinerkresse, Ringelblume

Ungünstige Nachbarn

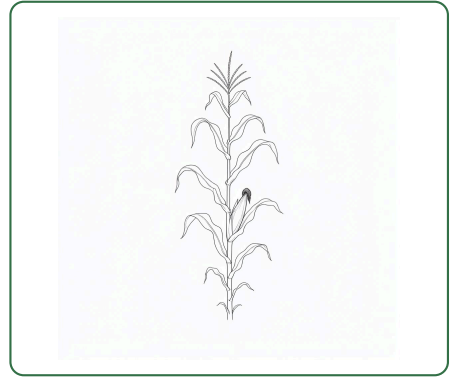
Kartoffel, Gurke (Platz-konkurrenz)

Fruchtfolge

Nach Starkzehrern; braucht viel Platz und Kompost.

Merksatz

Kürbisgewächse danken eine gute Kompostgabe mit reichem Ertrag.

Mais*Süßgräser***Starkzehrer****Gute Nachbarn**

Buschbohne, Erbse, Gurke, Zucchini, Kürbis

Ungünstige Nachbarn

Tomate, Sellerie

Fruchtfolge

Gute Vorfrucht für Mittel- und Schwachzehrer im nächsten Jahr.

Merksatz

Mais, Bohne und Kürbis sind das klassische Drei-Schwestern-Beet.

Weißkohl*Kreuzblütler***Starkzehrer****Gute Nachbarn**

Buschbohne, Erbse, Salat, Sellerie, Dill, Kamille

Ungünstige Nachbarn

Tomate, Erdbeere, Knoblauch, Zwiebel

Fruchtfolge

Alle 4 Jahre auf ein anderes Beet – Kreuzblütler nie in Folge.

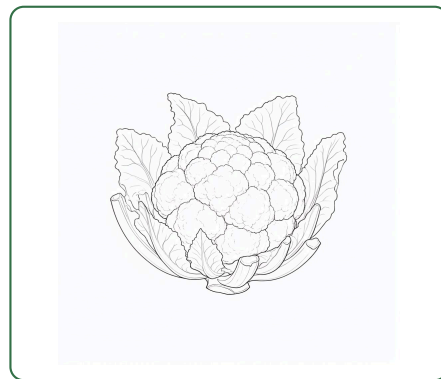
Merksatz

Kohl braucht festen Boden und eine Kalkgabe vor der Pflanzung.

Blumenkohl

Kreuzblütler

Starkzehrer



Gute Nachbarn

Sellerie, Salat, Erbse, Dill

Ungünstige Nachbarn

Tomate, Erdbeere, andere Kohllarten

Fruchtfolge

Wie Kohl: 4-jährige Fruchtfolge, nie auf Kohlbeet.

Merksatz

Blumenkohl möchte gleichmäßig feucht stehen, sonst bleiben die Köpfe klein.

Kohlrabi

Kreuzblütler

Mittelzehrer



Gute Nachbarn

Salat, Spinat, Erbse, Radieschen, Dill

Ungünstige Nachbarn

Tomate, andere Kreuzblütler

Fruchtfolge

Nach Starkzehrer, vor Schwachzehrer; nicht nach Kohl.

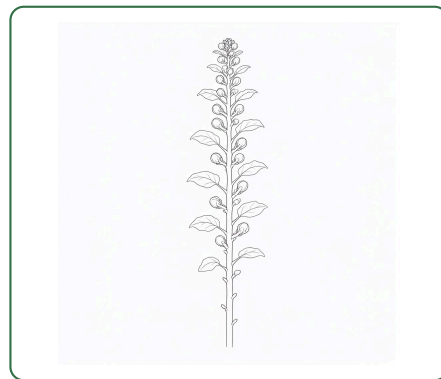
Merksatz

Kohlrabi sät man in Reihen und erntet jung – dann bleibt er zart.

Rosenkohl

Kreuzblütler

Mittelzehrer



Gute Nachbarn

Sellerie, Salat, Erbse, Dill

Ungünstige Nachbarn

Tomate, Erdbeere, andere Kohlarten

Fruchtfolge

Kreuzblütler-Rotation: erst nach 4 Jahren wieder ins Beet.

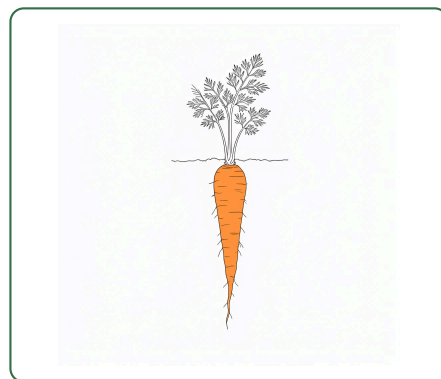
Merksatz

Rosenkohl braucht einen langen Herbst – Frost macht ihn erst richtig gut.

Möhre

Doldenblütler

Mittelzehrer



Gute Nachbarn

Zwiebel, Lauch, Salat, Erbse, Radieschen, Tomate

Ungünstige Nachbarn

Dill (in derselben Reihe), Sellerie

Fruchtfolge

Nach Starkzehrern; nicht nach Doldenblütlern.

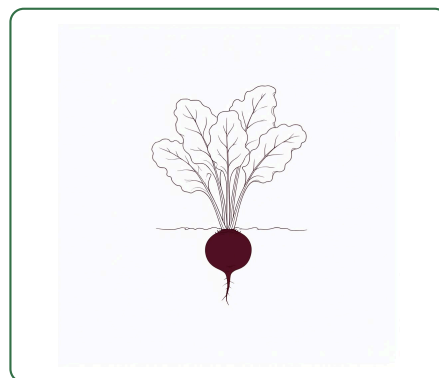
Merksatz

Zwiebeln neben Möhren verwirren die Möhrenfliege – ein alter Gartentrick.

Rote Bete

Gänsefußgewächse

Mittelzehrer



Gute Nachbarn

Zwiebel, Kohlrabi, Salat, Buschbohne

Ungünstige Nachbarn

Spinat, Mangold, Kartoffel

Fruchtfolge

Nach Starkzehrern; nicht nach Spinat oder Mangold.

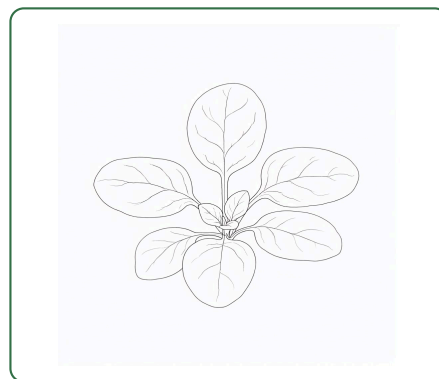
Merksatz

Rote Bete sät man in Reihen und vereinzelt auf 10 cm Abstand.

Spinat

Gänsefußgewächse

Mittelzehrer



Gute Nachbarn

Buschbohne, Erbse, Salat, Kohlrabi, Radieschen

Ungünstige Nachbarn

Rote Bete, Mangold

Fruchtfolge

Guter Lückenfüller vor oder nach Starkzehrern.

Merksatz

Spinat wächst schnell – ideal als Vor- oder Nachkultur im Beet.

Mangold

Gänsefußgewächse

Mittelzehrer



Gute Nachbarn

Buschbohne, Kohlrabi, Salat

Ungünstige Nachbarn

Rote Bete, Spinat

Fruchtfolge

Nicht nach Gänsefußgewächsen; verträgt Halbschatten.

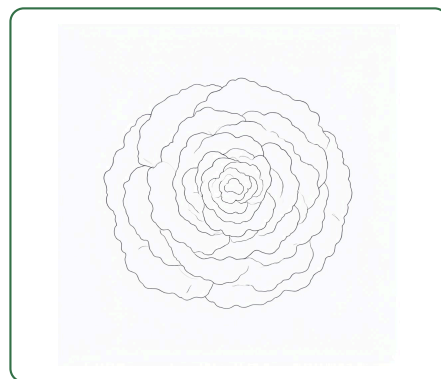
Merksatz

Mangold treibt nach dem Schnitt immer wieder aus – monatelang ernten.

Kopfsalat

Korblütler

Schwachzehrer



Gute Nachbarn

Möhre, Radieschen, Kohlrabi, Erdbeere, Gurke

Ungünstige Nachbarn

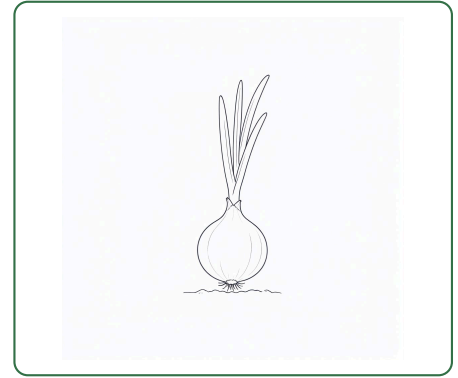
Petersilie

Fruchtfolge

Guter Nachbar fast aller Kulturen; wächst auch als Lückenfüller.

Merksatz

Salat sät man in kleinen Sätzen alle zwei Wochen für ständige Ernte.

Zwiebel*Amaryllisgewächse***Schwachzehrer****Gute Nachbarn**

Möhre, Rote Bete, Salat, Tomate, Kohlrabi

Ungünstige Nachbarn

Buschbohne, Erbse, Kohl, Lauch

Fruchtfolge

Nach Mittelzehrern; nicht nach Lauch oder anderen Zwiebeln.

Merksatz

Zwiebeln steckt man flach – nur die Spitze schaut heraus.

Knoblauch*Amaryllisgewächse***Schwachzehrer****Gute Nachbarn**

Möhre, Tomate, Gurke, Erdbeere

Ungünstige Nachbarn

Buschbohne, Erbse, Kohl

Fruchtfolge

Wie Zwiebel: nicht nach sich selbst, gute Vorfrucht für Blattgemüse.

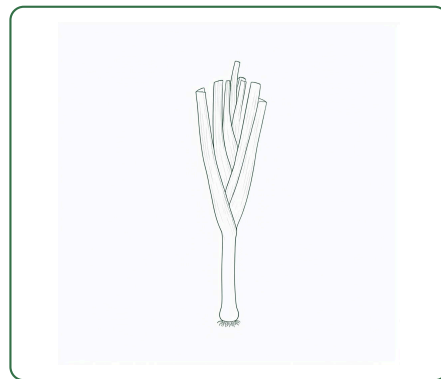
Merksatz

Knoblauch neben Erdbeeren beugt Pilzkrankheiten vor.

Lauch

Amaryllisgewächse

Mittelzehrer



Gute Nachbarn

Möhre, Sellerie, Salat

Ungünstige Nachbarn

Buschbohne, Erbse, Zwiebel, Knoblauch

Fruchtfolge

Nicht nach Zwiebelgewächsen; passt gut nach Kohl.

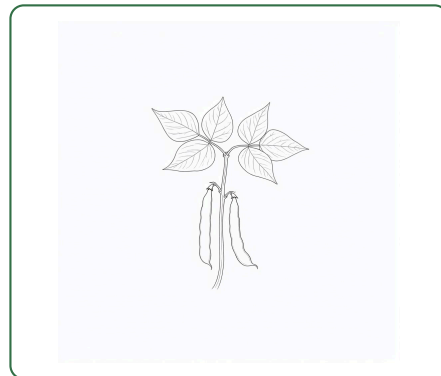
Merksatz

Lauch pflanzt man in ein tiefes Loch – dann wird der Schaft lang und weiß.

Buschbohne

Hülsenfrüchte

Schwachzehrer (sammelt Stickstoff)



Gute Nachbarn

Möhre, Gurke, Kohl, Salat, Erdbeere, Mais

Ungünstige Nachbarn

Zwiebel, Knoblauch, Lauch, Rote Bete

Fruchtfolge

Beste Vorfrucht für Starkzehrer – sie lockert und düngt den Boden.

Merksatz

Bohnen sammeln Stickstoff aus der Luft: gut für jedes Folgebeet.