

Praktikumsbegleiter

Das Prozess- und Dokumentationsheft für dein Praktikum – in Landwirtschaft, Forst, Industrie und im sozialen Bereich.

Was diese Datei für dich tut

- Führt dich vom ersten Tag bis zum fertigen Bericht – Schritt für Schritt.
- Tagesberichte zum Ausfüllen: Tätigkeiten, Beobachtungen, Gelerntes, Skizze.
- Vier Beobachtungsbögen für Landwirtschaft, Forst, Industrie und Soziales.
- Mit Selbsteinschätzung, Betriebsrückmeldung und Baustein für den Lebenslauf.

Damit aus dem Praktikum ein Bericht wird, auf den du stolz bist.

Für wen ist dieser Begleiter?

Für Schülerinnen und Schüler, die ein Praktikum machen – egal ob auf dem Bauernhof, im Wald, in der Werkstatt oder in einer sozialen Einrichtung. Das Heft begleitet dich vor, während und nach dem Praktikum und hilft dir, alles Wichtige festzuhalten.

Inhalt

Der Weg durch dein Praktikum.

1. So nutzt du diesen Begleiter
2. Vor dem Praktikum: Erwartungen und Ziele
3. Meine Praktikumsvereinbarung
4. Sicherheitsunterweisung – Checkliste
5. Mein Praktikumsbetrieb – Portrait
6. Tagesberichte (acht Seiten)
7. Wochenreflexion (zwei Seiten)
8. Beobachtungsbogen Landwirtschaft · Forst
9. Beobachtungsbogen Industrie/Handwerk · Soziales
10. Der Fachbericht – Leitfaden und Schreibplan
11. Selbsteinschätzung vorher und nachher
12. Rückmeldung des Betriebs
13. Abschlussreflexion und Lebenslauf-Baustein

Das gehört in deinen Bericht

Vier Teile, die jeden guten Praktikumsbericht ausmachen.

Beobachten

Was passiert im Betrieb? Beschreibe genau, was du siehst und erlebst.

Dokumentieren

Halte jeden Tag fest: Tätigkeiten, Zeiten, Beobachtungen.

Reflektieren

Was hast du gelernt? Was hat dir gefallen, was war schwer?

Bewerten

Wie beurteilst du dein Praktikum – und was nimmst du mit?

So nutzt du diesen Begleiter

In sechs Schritten vom ersten Eintrag zum fertigen Bericht.

- 1** Fülle vor dem Praktikum die Seiten zu Erwartungen, Vereinbarung und Sicherheit aus.
- 2** Trage im Betrieb jeden Tag die Tätigkeiten und Beobachtungen ein – am besten noch vor Ort.
- 3** Skizziere oder klebe ein Foto ein, das den Tag festhält.
- 4** Fülle am Ende jeder Woche die Wochenreflexion aus.
- 5** Nutze die Beobachtungsbögen für die Tätigkeiten, die zu deinem Praktikumsbereich passen.
- 6** Schreibe zum Schluss den Fachbericht und die Abschlussreflexion – mit dem Schreibplan.

Gut zu wissen

Du musst nicht alles schön schreiben. Stichworte, halbe Sätze und kleine Skizzen sind völlig in Ordnung – Hauptsache, du hältst fest, was du erlebt hast. Aus den Stichworten formst du später den lesbaren Bericht.

Vor dem Praktikum · Erwartungen und Ziele

Was erhoffst du dir – und was willst du lernen?

Nimm dir Zeit für diese Seite, bevor du gehst. Später kannst du nachlesen, was sich erfüllt hat.

Das erwarte ich vom Praktikum:

Das möchte ich lernen:

Das könnte schwierig werden für mich:

Meine Praktikumsvereinbarung

Die wichtigsten Angaben auf einen Blick.

Betrieb / Einrichtung _____

Praktikumsbereich _____

Vom – bis (Zeitraum) _____

Meine Betreuung im Betrieb _____

Vorgesetzte Person _____

Telefon / E-Mail _____

Ansprechperson in der Schule

Name _____

Telefon / E-Mail _____

Arbeitszeiten / Tage

Tag	Von	Bis	Pause	Bemerkung

Hinweis: Diese Vereinbarung ist kein Vertrag – sie hilft dir nur, den Überblick zu behalten.

Sicherheitsunterweisung

Hake ab, was dir erklärt wurde – und frag nach, wenn etwas offen ist.

Sicherheit geht vor. Bevor du arbeitest, muss dir jemand im Betrieb erklären, worauf du achten musst.

- ☐ Notausgänge und Sammelplatz sind mir gezeigt worden.
- ☐ Ich weiß, wo der Erste-Hilfe-Kasten und der Verbandskasten sind.
- ☐ Ich kenne die Person, die ich bei einem Unfall zuerst rufe.
- ☐ Schutzausrüstung (Helm, Handschuhe, Schuhe) wurde mir erklärt.
- ☐ Ich weiß, welche Maschinen und Geräte ich nicht allein bedienen darf.
- ☐ Umgang mit Tieren / Strom / Werkzeug wurde besprochen.
- ☐ Ich darf jederzeit Fragen stellen, wenn mir etwas unsicher erscheint.
- ☐ Ich habe die Notrufnummer 112 und die interne Nummer notiert.

Unterweisung durch _____

Datum _____

Unterschrift Praktikant/in: _____

Mein Praktikumsbetrieb · Portrait

Stell den Betrieb vor, in dem du bist.

Name des Betriebs _____

Bereich / Branche _____

Ort _____

Größe (Mitarbeitende, Fläche) _____

Was stellt der Betrieb her / welche Leistung erbringt er?

Welche Maschinen, Werkzeuge oder Geräte gibt es?

Wie ist der Betrieb aufgebaut? (Abteilungen, Personen)

Mein Praktikumsbetrieb · Tagesablauf

Wie läuft ein typischer Tag im Betrieb ab?

Uhrzeit	Was passiert?

Was fällt mir besonders auf?

Tagesbericht 1

Was hast du heute erlebt und gelernt?

Datum _____ Wochentag _____ Arbeitszeit von–bis _____

Wetter _____ Tätigkeitsbereich _____

Das habe ich heute gemacht:

Das habe ich dabei gelernt:

Das ist mir aufgefallen / hat mich beschäftigt:

Meine Stimmung heute: ☐ gut ☐ mittel ☐ schwer

Skizze / Beobachtung zum Tag:

Tagesbericht 2

Was hast du heute erlebt und gelernt?

Datum _____ Wochentag _____ Arbeitszeit von–bis _____

Wetter _____ Tätigkeitsbereich _____

Das habe ich heute gemacht:

Das habe ich dabei gelernt:

Das ist mir aufgefallen / hat mich beschäftigt:

Meine Stimmung heute: ☐ gut ☐ mittel ☐ schwer

Skizze / Beobachtung zum Tag:

Tagesbericht 3

Was hast du heute erlebt und gelernt?

Datum _____ Wochentag _____ Arbeitszeit von–bis _____

Wetter _____ Tätigkeitsbereich _____

Das habe ich heute gemacht:

Das habe ich dabei gelernt:

Das ist mir aufgefallen / hat mich beschäftigt:

Meine Stimmung heute: ☐ gut ☐ mittel ☐ schwer

Skizze / Beobachtung zum Tag:

Tagesbericht 4

Was hast du heute erlebt und gelernt?

Datum _____ Wochentag _____ Arbeitszeit von–bis _____

Wetter _____ Tätigkeitsbereich _____

Das habe ich heute gemacht:

Das habe ich dabei gelernt:

Das ist mir aufgefallen / hat mich beschäftigt:

Meine Stimmung heute: ☐ gut ☐ mittel ☐ schwer

Skizze / Beobachtung zum Tag: